LA CONSULTA (Sanación Védica Nivel 1)

**Conceptos de Sanación Védica**

**Esta modalidad Hinduista, estudia los procesos que inciden en la salud del ser humano y que se desarrollan de acuerdo a:**

***Las leyes del Karma y el Dharma.***

***La armonía con todos los seres que nos rodean.***

***El respeto a las leyes de la naturaleza.***

***El cuidado y vigilancia constante del templo (cuerpo físico) que se le ha dado a un espíritu y alma en esta dimensión.***

***El Swara Yoga. (Respiración)***

**La labor del Sanador Védico es desarrollar su capacidad para comprender estas causas y como consecuencia de ello, obtener información valiosa para asistirse así mismo, en primer lugar y luego a las personas que le pidan ayuda. De esta forma construirá un camino superior para recorrer el tránsito terrenal.**

**Ahora bien, ¿cómo el aspirante a Sanador Védico amplía su propia lucidez?**

**Haciendo sanación a su propio ser, partiendo de los Yamas, Niyamas, Kleshas, Meditación, Pranayama y observando sus emociones, sentimientos y reacciones del diario vivir. El Sanador Vèdico debe ser cónsono, con lo que dice, hace y aconseja. Escribiendo su diario de vida personal.**

**LA CONSULTA**

**En su consulta, así sea un lugar humilde o francamente, pobre, de barrio, todo debe estar limpio y ordenado. Si no tiene adornos, una vela, una planta, una jarra de agua, vasos y una imagen motivadora serán suficientes.**

**Sea asequible, atento y amable con su paciente. Que ocupe la silla más cómoda.**

**Desconéctese del celular y pídale lo mismo a su paciente.**

**En un cuaderno o en su notebook, anote los datos del paciente y el motivo de la consulta. Lo ideal es que la persona tenga un diagnóstico de la medicina oficial porque su labor es sanar, no curar. Su servicio va al plano emocional, e inclusive más allá.**

**Si la persona ha ido a verle a causa del estrés, porque emocionalmente se siente afectada, ya sea por alguna pérdida en su vida o por crisis existencial y antes ha visitado sicólogos o terapeutas afines, pregúntele qué piensa del porqué sigue sintiéndose mal. Esto le ayudará a usted a calibrar la situación y ubicarse en la realidad para llegar a dilucidar qué tipo de ayuda está buscando esta persona. A lo mejor solo quiere hablar, desahogarse, que le demuestren cariño, etc. Hoy en día las personas están demasiado abandonadas. Las personas hipocondríacas, probablemente busquen atención. Nunca juzgues a tus pacientes. Ten una actitud técnica, dulce y placida. No le digas nunca a nadie que su enfermedad se debe a pensamientos o emociones negativas o equivocadas. Esa no es la labor del sanador.**

**Ahora, proceda al equilibrio de Chakras de acuerdo a este sistema. Por detrás de la persona, si está de pie, o frente a ella si está sentada o acostada, tome en sus manos el incienso, y trace un circulo (macrocosmo) frente al primer Chakra y uno pequeño (microcosmo), mientras canta, susurra o mentalmente nombra 3 veces el sonido del Chakra y luego va a hacer lo mismo con cada Chakra. Después continua de la misma forma con el fuego, el agua y la tierra.) Si le parece más cómodo cantar los mantras en voz susurrante, hágalo, o en su efecto, cántelos mentalmente, orientando sus ojos hacia el centro de la energía de cada Chakra. Luego, según el caso, repita por el frente o por detrás de la persona.**

**Ahora, proceda a dibujar el trazado del Chacra desde el Chakra base hasta el Chakra Sahasrara. Haga el trazado y cante, susurre o piense en las bija mantras y hágalo en cada Chakra por delante y por detrás del paciente.**

**En este proceso, datos del paciente y equilibrio de Chakras, es probable que hayan transcurrido de 30 a 50 minutos, entonces, le dará al paciente un vaso de agua, le pregunta cómo se siente y le pide volver al otro día. Lo ideal es que tenga 3 tratamientos en el lapso de una semana, luego, durante un mes 1 por semana y finalmente, una vez al mes, hasta que cumpla un año de tratamiento. A menos que surja una situación inesperada y el paciente necesite volver a comenzar desde el principio.**

**Anote las fechas, y lo que ha presentido respecto al paciente. Sus apreciaciones son importantes.**